|  |  |
| --- | --- |
| РАСМОТРЕНО Педагогическим советомМКУ ДО ДЮСШ №5Протокол №6от 31.12. 2018 с учетом мнения представителей Совета родителей  |  УТВЕРЖДЕНО  Приказом директора  МКУ ДО ДЮСШ № 5 № 82 от 31.12.2018 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образовании детско-юношеская спортивная школа №5 муниципального образования**

**город-курорт Анапа**

г. Анапа

20\_\_\_год

1.Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образовании детско-юношеская спортивная школа №5 муниципального образования город-курорт Анапа (далее – положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», федеральными стандартами спортивной подготовки, Уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования детско-юношеская школа №5 муниципального образования город-курорт Анапа (далее – учреждение) устанавливается расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения с учетом, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Время занятий может изменяться в соответствии со временем года и особенностями дополнительных общеразвивающих образовательных программ.

2.Учреждение реализует дополнительные общеразвивающие и предпрофессиональные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года.

3.Организация образовательного процесса регламентируется, годовым учебным планом-графиком, расписанием учебных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы Учреждения.

4.На обучение по общеобразовательные программы принимаются все желающие в возрасте с 6-ти лет, проживающие на территории Российской Федерации и не имеющие медицинских противопоказаний. Прием детей раннего возраста может быть осуществлен при наличии в Учреждении специально подготовленных тренеров-преподавателей, образовательных программ и отсутствии медицинских противопоказаний.

5. Возраст приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам определяется федеральными стандартами по видам спорта.

6. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Основное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 сентября.

7. Продолжительность учебного года – 52 недели (42 недель учебно-тренировочных занятий в условиях учреждения и 10 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, занятий по индивидуальным планам, самостоятельной подготовки).

8. Тренировочные занятия в учреждении начинаются с 8-00 часов, заканчиваются в 20.00 часов, ежедневно.

9. В летний период учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

 2. Организация тренировочного процесса

2.1. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

2.2. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта.

2.3. Формирование групп осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями обучающихся, при этом учитываются контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки обучающегося, минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта, наполняемость групп по виду спорта.

2.4. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов.

2.5. Количество учебных часов в неделю в группах по году обучения:

- спортивно-оздоровительная подготовка (СО) весь период – 6 часов;

- начальная подготовка до 1 года обучения (НП-1) – 6 часов;

- начальная подготовка свыше 1 года (НП-2) – 8 часов ;

- тренировочный этап до 1 года (ТЭ-1) – 12 часов;

- тренировочный этап свыше 1 года (ТЭ) -14 часов;

- этап совершенствования спортивного мастерства до 1 года (ССМ-1) -21 час.

2.6. Продолжительность одного тренировочного занятия:

- в спортивно-оздоровительных группах не более 2 часов;

- на этапе начальной подготовки не более 2 часов;

- на тренировочном этапе не более 3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства не более 4 часов.

2.7. Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут.

2.8. Общегодовой объём учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы) начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше 2-х лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.9. Продолжительность обучения на этапах подготовки устанавливается согласно общеобразовательным программам по виду спорта, на основании федеральных стандартов спортивной подготовки:

спортивно-оздоровительные группы – 1год;

группы начальной подготовки – 2-4 года;

тренировочной группы – 4-5 лет.

совершенствования спортивного мастерства - без ограничений.

Полный курс обучения – 10-11 лет.

3.Организация тренировочного занятия

3.1.Организацию тренировочного занятия осуществляют тренера- преподаватели по дополнительным общеобразовательным программам в соответствии с должностными инструкциями.

3.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 10 минут до начала

тренировочного занятия.

3.3. Обучающие приходят на занятия, согласно расписанию за 10 минут до начала тренировки, переодеваются в раздевалке в соответствующую спортивную форму и заходят в спортивный зал с тренером-преподавателем.

3.4.Тренер-преподаватель встречает детей и организованно начинает занятие, а по окончании занятий, организованно выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.5. Тренерам-преподавателям запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации Учреждения.

3.6. Не допускается удалять обучающихся с занятий, применять к ним моральное или физическое воздействие.

3.7. Обучающийся может выйти из спортивного зала или уйти из Учреждения или с его территории во время занятий только с разрешения тренера-преподавателя,

3.8. Во время тренировок обучающемуся запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от тренировок посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятиям делами. Рабочее время должно использоваться обучающимися только для учебных целей;

3.9. По окончании тренировок обучающийся обязан: навести порядок на своем рабочем месте, выйти из зала.

3.10. Пропуски без уважительной причины не допускаются. Об отсутствии на занятиях или опоздании необходимо уведомить тренера-преподавателя.

3.11. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными федеральными стандартами и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Заключительные положения

4.1. Положение рассматривается на педагогическом совете с учетом мнения представителей Совета родителей и вступает в силу со дня его утверждения приказом директора Учреждения.

4.2. По вопросам, не урегулированным настоящим Положением, Учреждение руководствуется действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Настоящее положение принято на неопределённый срок.

4.4.Текст настоящего положения размещается на официальном сайте Учреждения.